

7 domowych sposobów na biegunkę

Przyszła czas by poruszyć temat biegunki. Dorośli przechodzą ją łagodniej niż dzieci. Nie zawsze możemy farmakologicznie pomóc naszym dzieciaczkom. Nieraz bywa, że mamy święto a apteki są pozamykane. Co zrobić w takich przypadkach? Jak pomóc dzieciom gdy dopadnie je roztrój układu pokarmowego?

Zapraszam do wspólnej dyskusji na temat domowego leczenia biegunki. Poniżej opiszę kilka sposobów, które znam.

1. Gorzka czekolada na biegunkę

– zawiera kakao, które jak kawa posiada alkaloidy. Alkaloidy są zasadowymi związkami chemicznymi, które w małych dawkach działają bakteriobójczo oraz odtruwająca na ludzki organizm ludzki.

2. Siemię lniane na biegunkę

– w postaci papki lub kiślu, hamuje biegunkę oraz działa osłonowo na jelita.

3. Rozgotowany ryż z marchewką

– hamuje biegunkę oraz regeneruje organizm.

4. “Prawdziwe Kakao” na biegunkę

– jak już opisałem wyżej zawiera alkaloidy. Dwie łyżeczki kakao mieszamy z odrobiną cukru i dodajemy wodę w takiej ilości by powstała bardzo gęsta pulpa. Dziecko bez problemu przełknie ten gorzki produkt. Nie dotyczy kakao typu Puchatek, Nesquik itp.

5. Węgiel aktywowany na biegunkę

– działa bakteriobójczo oraz pochłania szkodliwe substancje (działa jak sorbent). Dodatkowo zlepia zawartość jelit.

6. Herbaty ziołowe na biegunkę

– rumianek, koniczyna polna.

7. Jagody oraz śliwki dobre na na biegunkę.

Jeżeli znacie inne sposoby leczenia domowymi sposobami biegunki, zapraszam do komentowania. Nie jednej osobie przyda się ta informacja gdy zajdzie potrzeba pomocy naszym milusińskim.