

# **Eksperyment obiady za 100zł na tydzień dla 4 osób został został doceniony**

Witajcie moi czytelnicy. Dużo wody w rzece upłynęło kiedy napisałem artykuł na temat: [Jak przeżyć za 100 zł tygodniowo – czteroosobowa rodzina](#). Ten topic wywołał różne reakcje. Niedowierzania, śmiech ale i również pozytywne komentarze i potwierdzenia, że to nie jest wielki problem.

## **Zakład, który całkowicie zmienił podejście i organizację.**

Powyżej podałem link do artykułu, który opisałem zakład z moją żoną. Od tego się zaczęło. Tym zakładem udowodniłem sobie, żonie oraz innym, że da się tak zorganizować zakupy aby produkty, które kupimy dzielić, mrozić, wykorzystywać w innych daniach bez ich marnowania i wyrzucania. Po udanym eksperymencie postanowiłem, że będę to kontynuował. Zacząłem zwracać uwagę na produkty, które mają krótki termin przydatności. Na takie z których można ugotować obiad dzisiaj, jutro. Na takie produkty, które mimo krótkiego terminu, można jeszcze na kilka dni, tygodni zamrozić.

Dzięki nim powstały nowe, bardzo smaczne dania. Poniżej wkleję kilkanaście linków do produktów, które ugotowałem, właśnie z produktów, które były przecenione z powodu krótkiego terminu do spożycia.

[\*Okoń morski – Labraks – przepis na grillowaną rybę za niecałe 7zł\*](#)

[\*Tagliatelle z grillowaną makrelą – 3,80zł porcja\*](#)

[Grillowana makrela z cukinią – obiad za 6,05zł](#)

[Boczniaki po tajsku z makaronem](#)

Mam bardzo dużo materiału przygotowanego do napisania i opublikowania. Muszę przysiąc i je po prostu napisać. Jestem pewien, że nie jednemu z Was takie przepisy przypadną do gustu.

## **Organizacja – plan tygodniowy.**

Warto rozmawiać z członkami rodziny o tym co lubią najbardziej jeść, czego nie lubią, czego nie zjedzą, na co mają ochotę... Tak, tak wiem! Każdy wie, zna swoje pocięchy lecz nagle okaże się, że to co ugotujecie nie zda egzaminu. Usiądźcie przy kawie, herbacie i wspólnie zacznijcie dyskusję. Spisujcie na kartce co kto lubi co by zjadł. Dzięki takim rozpiskom możecie wspólnie ustalić menu. Warto wziąć pod uwagę, że to o co opisuje ma się zmieścić w wyznaczonym budżecie. Piszemy teraz o 100zł obiady na tydzień. Zdaję sobie sprawę, że można ugotować jeden obiad za 100, 200, a nawet 300zł. Tak gotować potrafi każdy. Każdy kto ma na to pieniądze. Zwracam, również uwagę, że eksperyment tyczył się tylko obiadów, bez śniadań, kolacji, podwieczorków itd.

Dlatego proszę o uwagę i zrozumienie przekazu □



## Zaproszenie do Pytanie na śniadanie TVP2

Pewnego dnia, otrzymałem wiadomość, że mój dosyć kontrowersyjny wpis wzbudził zainteresowanie. Otrzymałem zaproszenie do programu Pytanie na śniadanie TVP2 abym mógł opowiedzieć o tym moim eksperymencie. Po tym programie otrzymałem wiele wiadomości, że opowiadam bajki, że to nie możliwe itp. Lecz również sporo wiadomości, które mnie utwierdzają w tym co robię, w tym co opisuję. Powiem, że występ w TV był dla mnie ciekawym doświadczeniem i bardzo się ucieszyłem, że to co robię jest zauważane. Mój wpis o tym jak przeżyć za 100zł – obiady jest najczęściej czytany tematem na moim blogu. Średnio czyta go 20 tysięcy osób miesięcznie.

Piszę amatorsko, nie spędzam godzinami na blogu tworząc nowe treści. Piszę bo to lubię i wiem, że potrafię trafić tym do ludzi.

Będę pisał o tym jak polować na promocje, jak kupować tanio i jak gotować tanio bo to mi sprawia dużo frajdy.

Na moim Facebooku [Tata sam w domu](#) będę informował o tym w miarę możliwości i dostępności w danych sklepach. Najczęściej odwiedzam Lidla, Biedronkę Auchan oraz Intermarche. Te sklepy mam w zasięgu ręki to żaden problem by podjechać popatrzeć,

Wczoraj kupiłem mój ulubiony makaron **Tagliatelle** w mega promce która trwa do 9 czerwca 2021r.

Makaron jest w dobrej cenie bo 2,99zł/400g a wczoraj kupując dwa cena spadała o 50% i udało się zapłacić 2,94zł za dwa opakowania!

Ser Mozzar. tarta	1 *	4,59	4,59	C
Boczniaki św.	2 *	4,99	9,98	C
<b>RABAT 50%</b>			<b>-5,00</b>	
Rabarbar św.	1 *	3,99	3,99	C
Kubuś musuj.eop20%	2 *	1,59	3,18	C
Tagliatelle makaron	2 *	2,99	5,98	C
<b>Lidl Plus rabat</b>			<b>-3,04</b>	



Do tego dwa opakowania moich ukochanych boczniaków! Ceny widzicie na załączonym wyżej zdjęciu.

Ponownie serdecznie zapraszam na FB. Jest już tam kilkanaście wpisów, filmików, które pokazują ceny za jakie kupiłem dane produkty.

Chcę to kontynuować.

[Link do występu w PnŚ](#)

Napiszcie proszę w komentarzu w jakich Wy sklepach najczęściej robicie zakupy. P

ozdrawiam BP