

Młode ziemniaki z jajkiem sadzonym i sałatką.

Wczesne lato to idealny czas na korzystanie z nowalijek. Pojawiają się pierwsze ekologiczne uprawy na rynku. Młode ziemniaki, pierwsze ogórki i pomidory. Kocham ten okres. Korzystam ile mogę.

Dzisiaj przedstawiam danie właśnie z takich produktów.

Młode ziemniaki z jajkiem sadzonym i sałatką z pomidorów i ogórków.



Gdy wziąłem do ręki na straganie pomidora malinowego i go powąchałem to kobieta, która sprzedawała mi te warzywa myślała, że mam orgazm. Normalnie ćpałem ten zapach! Nie będę się teraz rozpisywał ale polecam każdemu wąchać pomodory. Jak nie pachnie to w środku jest sama woda, i dajcie sobie z nimi spokój.

Składniki na nasze danie

1. 1 kg młodych ziemniaków: 2.99 zł
2. 5 ogórków gruntowych – 2,00 zł
3. jeden duży pomidor malinowy – 2,00 zł
4. koperek – 1.49 zł
5. sałata – 2.50 zł
6. 4 jaja – 2.40 zł
7. sos francuski – 0.89 zł
8. 4 łyżki stołowe musztardy francuskiej – 1,00 zł
9. Tłuszcze do prażenia (masło, olej): ok. 2.00 zł
10. szczypior – 1,40 zł

Młode ziemniaki myjemy i gotujemy ok 15 minut. Potem odcedzamy i prażymy na oleju i maśle aż zbrązowieją. W międzyczasie pomidora myjemy i zaprażamy w celu zdjęcia skórki. Wszystkie warzywa kroimy w kostkę i se sobą mieszamy dodając nasz sos, musztardę i szczypior.



Jajka ścinamy na maśle na rozgrzanej patelni. Pieprzymy i solimy. Całość dania posypujemy pociętym koperkiem.

Smacznego!

