

# 7 domowych sposobów na biegunkę

Przyszła czas by poruszyć temat biegunki. Dorośli przechodzą ją łagodniej niż dzieci. Nie zawsze możemy farmakologicznie pomóc naszym dzieciaczkom. Nieraz bywa, że mamy święto a apteki są pozamykane. Co zrobić w takich przypadkach? Jak pomóc dzieciom gdy dopadnie je roztrój układu pokarmowego?

Zapraszam do wspólnej dyskusji na temat domowego leczenia biegunki. Poniżej opiszę kilka sposobów, które znam.

## 1. Gorzka czekolada na biegunkę

– zawiera kakao, które jak kawa posiada alkaloidy. Alkaloidy są zasadowymi związkami chemicznymi, które w małych dawkach działają bakteriobójczo oraz odtruwająca na ludzki organizm ludzki.

## 2. Siemię lniane na biegunkę

– w postaci papki lub kiślu, hamuje biegunkę oraz działa osłonowo na jelita.

## 3. Rozgotowany ryż z marchewką

– hamuje biegunkę oraz regeneruje organizm.

## 4. “Prawdziwe Kakao” na biegunkę

– jak już opisałem wyżej zawiera alkaloidy. Dwie łyżeczki kakao mieszamy z odrobiną cukru i dodajemy wodę w takiej ilości by powstała bardzo gęsta pulpa. Dziecko bez problemu przełknie ten gorzki produkt. Nie dotyczy kakao typu Puchatek, Nesquik itp.

## **5. Węgiel aktywowany na biegunkę**

– działa bakteriobójczo oraz pochłania szkodliwe substancje (działa jak sorbent). Dodatkowo zlepia zawartość jelit.

## **6. Herbaty ziołowe na biegunkę**

– rumianek, koniczyna polna.

## **7. Jagody oraz śliwki dobre na na biegunkę.**

Jeżeli znacie inne sposoby leczenia domowymi sposobami biegunki, zapraszam do komentowania. Nie jednej osobie przyda się ta informacja gdy zajdzie potrzeba pomocy naszym milusińskim.