

Zdrowe zakupy – aplikacja na telefon

Zdrowe zakupy, jak świadomie kupować w sklepie? Jak szybko i zrozumiale odczytać co dany produkt w środku zawiera?

Gdy czytamy, słyszymy, że produkt spożywczy zawiera coś z E na początku to już jesteśmy negatywnie nastawieni! Z góry jest to złe, nie dobre, nie zdrowe czyli niE i tyle!

A jesteśmy w błędzie! Nie każdy produkt zawierający substancje o nazwie E xxx jest zły, nie zdrowy. To mit! Poszperajcie trochę w necie a się dowiedziecie ☐

Fakt! Coraz częściej sprawdzamy co znajduje się w tych produktach. To się chwali! Brawo!

Zdrowe zakupy – aplikacja na telefon

Wczoraj znalazłem aplikację na smatfona, która jeszcze bardziej uświadomi nas w łatwy i czytelny sposób co dane jedzono kryje w sobie.

Aplikacja nazywa się **Zdrowe zakupy**. Aplikacja prosta jak budowa cepa. Ściągamy na telefon, odpalamy i za pomocą skanera z czytujemy kod kreskowy z opakowania produktu. Po skanowaniu pojawia nam się lista składników jakie zostały wykorzystane do wytworzenia danego produktu.

- emotka – czerwona buźka smutna – składnik szkodliwy dla naszego zdrowia
- emotka żółta buźka – składnik podejrzany lub mało testowany dla naszego zdrowia
- emotka zielona buźka – składnik neutralny lub zdrowy dla naszego zdrowia

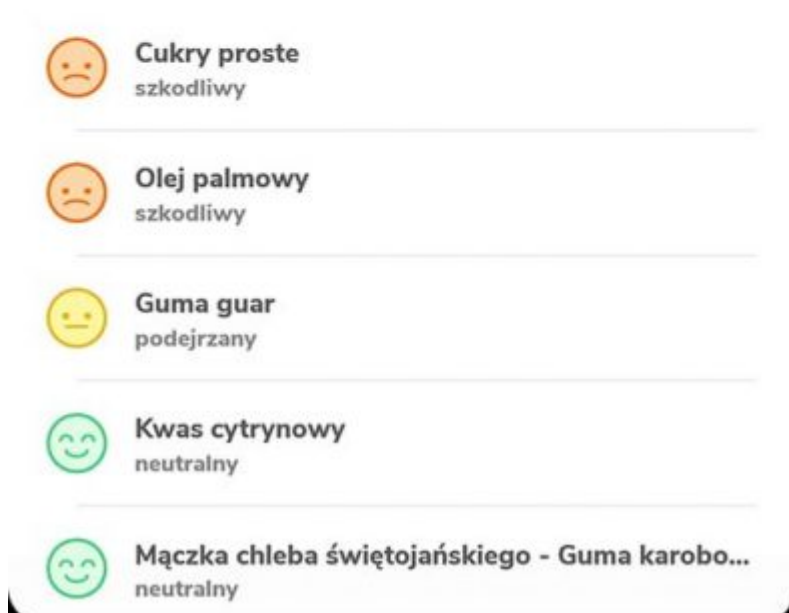
Moja ciekawość rosła wprost proporcjonalnie z produktami, które znalazłem w lodówce. Pod lupę wpadły jogurty, serki, które spożywają między innymi moje córki



Pierwszy wrzucony w apkę został Serek o smaku waniliowym firmy Jan

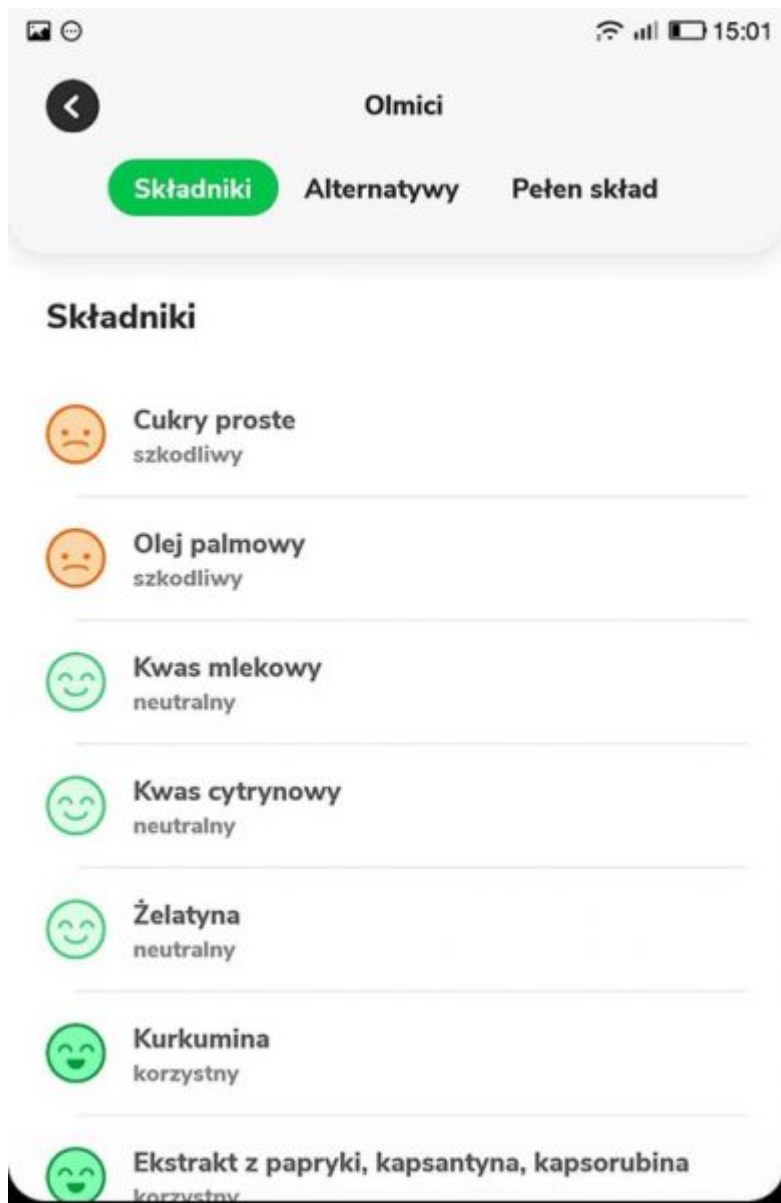


Składniki



Wyświetliła nam się lista szkodliwych, podejrzanych i neutralnych składników. Tak doooobre dla każdego cukry, ohydny olej palmowy i guma guar.

Drugi produkt to Jogurt Olmici



Tutaj również pojawił się cukier oraz olej palmowy.

Trzeci na tarczy była Kaszka z sosem z malin firmy Zott



Składniki



Cukry proste
szkodliwy



Cytryniany wapnia (Cytrynian monowapniowy,...
podejrzany



Pektyny (pektyna, pektyna amidowana)
podejrzany



Gluten
korzystny



Mleko
korzystny

Alternatywy

No tutaj zaczyna nam się smaczna tablica Mendelejewa!
Lecz bez obaw ☐ Pektyny to najzdrowsza forma galaretki ☐
Substancja wiążąca. Występuje w owocach. Ma bardzo dobry wpływ
na nasze serce.


Kolejnym testowanym produktem jest serek Danio.



Składniki

 **Cukry proste**
szkodliwy

 **Żelatyna**
neutralny

 **Skrobia modyfikowana**
korzystny

 **Mleko**
korzystny

Gdyby nie cukry to byłby prawie idealny ☐

Podsumowanie aplikacji Zdrowe zakupy

Aplikacja ciekawa, ma swoje plusy i minusy. Plusem jest to, że jest darmowa i zawiera kilka mega jako plik instalacyjny (ok 5 mb) W swojej bazie zawiera ponad 300 tysięcy produktów. Codziennie jest aktualizacja bazy. Minusem jest to, że można przeskanować 10 produktów, potem trzeba obejrzeć film – reklamę by nabić kolejne tokeny. No ale z czegoś autorzy muszą żyć. Aplikacja dobra dla leniwych co im się nie chce czytać etykiet, dla opornych lubiących pismo obrazkowe ☐ Jest trendy bo na smartfona

☐

Będę testował dalej i się dzielił swoją opinią.

PS:Jedzcie i pijcie tylko zdrowe produkty! To dla waszego zdrowia!



Składniki



[AdSense-A]