

# Zdrowe zakupy – aplikacja na telefon

Zdrowe zakupy, jak świadomie kupować w sklepie? Jak szybko i zrozumiale odczytać co dany produkt w środku zawiera?

Gdy czytamy, słyszymy, że produkt spożywczy zawiera coś z E na początku to już jesteśmy negatywnie nastawieni! Z góry jest to złe, nie dobre, nie zdrowe czyli niE i tyle!

A jesteśmy w błędzie! Nie każdy produkt zawierający substancje o nazwie E xxx jest zły, nie zdrowy. To mit! Poszperajcie trochę w necie a się dowiedziecie ☐

Fakt! Coraz częściej sprawdzamy co znajduje się w tych produktach. To się chwali! Brawo!

## Zdrowe zakupy – aplikacja na telefon

Wczoraj znalazłem aplikację na smatfona, która jeszcze bardziej uświadomi nas w łatwy i czytelny sposób co dane jedzono kryje w sobie.

Aplikacja nazywa się **Zdrowe zakupy**. Aplikacja prosta jak budowa cepa. Ściągamy na telefon, odpalamy i za pomocą skanera z czytujemy kod kreskowy z opakowania produktu. Po skanowaniu pojawia nam się lista składników jakie zostały wykorzystane do wytworzenia danego produktu.

- emotka – czerwona buźka smutna – składnik szkodliwy dla naszego zdrowia
- emotka żółta buźka – składnik podejrzany lub mało testowany dla naszego zdrowia
- emotka zielona buźka – składnik neutralny lub zdrowy dla naszego zdrowia

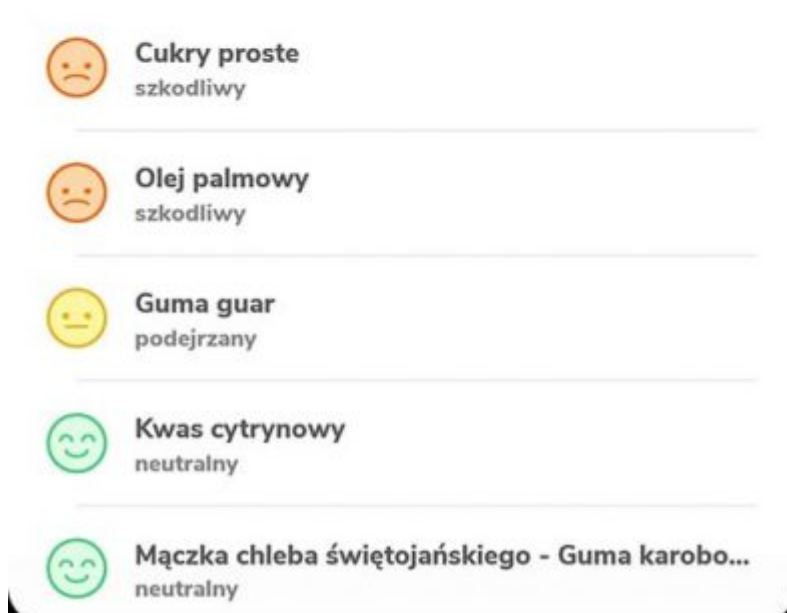
Moja ciekawość rosła wprost proporcjonalnie z produktami, które znalazłem w lodówce. Pod lupę wpadły jogurty, serki, które spożywają między innymi moje córki



Pierwszy wrzucony w apkę został Serek o smaku waniliowym firmy Jan

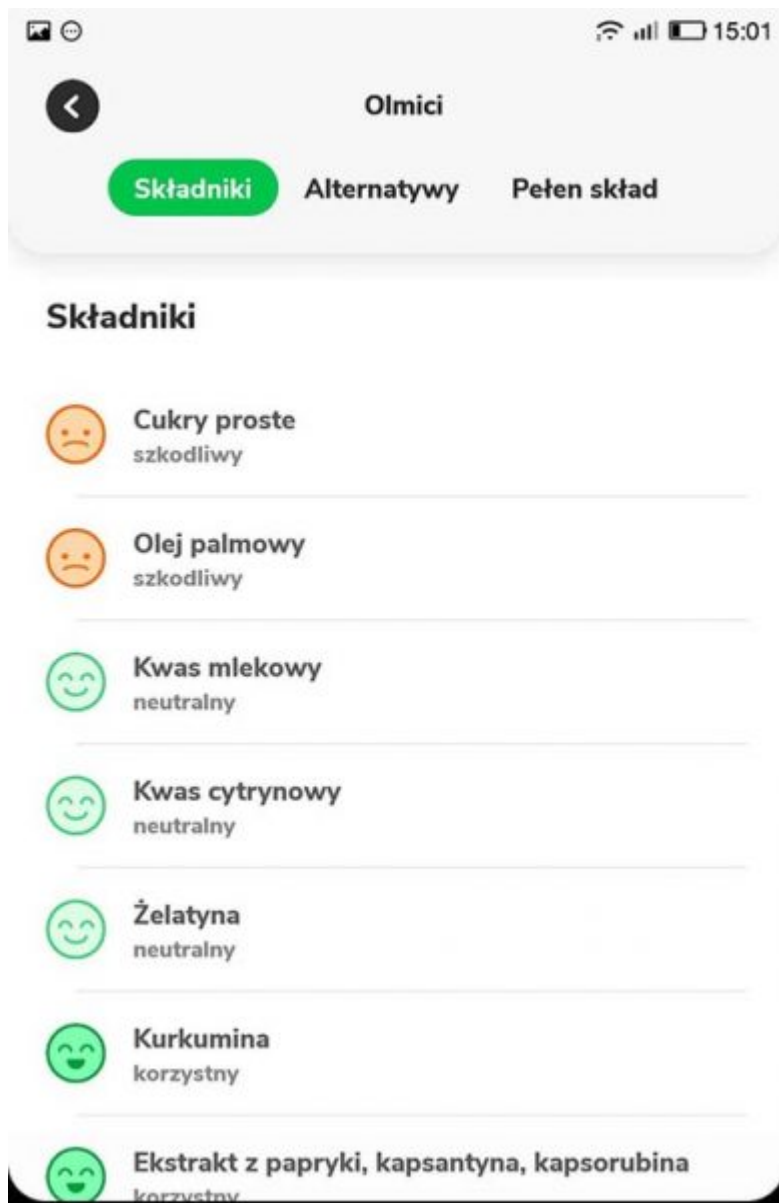


## Składniki



Wyświetliła nam się lista szkodliwych, podejrzanych i neutralnych składników. Tak doooobre dla każdego cukry, ohydny olej palmowy i guma guar.

Drugi produkt to Jogurt Olmici








Tutaj również pojawił się cukier oraz olej palmowy.

Trzeci na tarczy była Kaszka z sosem z malin firmy Zott



## Składniki

-  Cukry proste  
szkodliwy
-  Cytryniany wapnia (Cytrynian monowapniowy,...)  
podejrzany
-  Pektyny (pektyna, pektyna amidowana)  
podejrzany
-  Gluten  
korzystny
-  Mleko  
korzystny

## Alternatywy

No tutaj zaczyna nam się smaczna tablica Mendelejewa!  
Lecz bez obaw ☐ Pektyny to najzdrowsza forma galaretki ☐  
Substancja wiążąca. Występuje w owocach. Ma bardzo dobry wpływ  
na nasze serce.


Kolejnym testowanym produktem jest serek Danio.



## Składniki

 **Cukry proste**  
szkodliwy

 **Żelatyna**  
neutralny

 **Skrobia modyfikowana**  
korzystny

 **Mleko**  
korzystny

Gdyby nie cukry to byłby prawie idealny ☐

## Podsumowanie aplikacji Zdrowe zakupy

Aplikacja ciekawa, ma swoje plusy i minusy. Plusem jest to, że jest darmowa i zawiera kilka mega jako plik instalacyjny (ok 5 mb) W swojej bazie zawiera ponad 300 tysięcy produktów. Codziennie jest aktualizacja bazy. Minusem jest to, że można przeskanować 10 produktów, potem trzeba obejrzeć film – reklamę by nabić kolejne tokeny. No ale z czegoś autorzy muszą żyć. Aplikacja dobra dla leniwych co im się nie chce czytać etykiet, dla opornych lubiących pismo obrazkowe ☐ Jest trendy bo na smartfona

☐

Będę testował dalej i się dzielił swoją opinią.

PS:Jedzcie i pijcie tylko zdrowe produkty! To dla waszego zdrowia!



## Składniki



[AdSense-A]